



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE ITANHAÉM

ESTADO DE SÃO PAULO

INDICAÇÃO

“Indico ao Executivo, através da Secretária Municipal de Saúde, a possibilidade de ser implantado Grupos Terapêuticos voltados a Saúde Mental, nas Unidades de Saúde (USFs), Entidades Sociais do Terceiro Setor, e ONGs, do Município de Itanhaém”.

Senhor Presidente:

Indico através da Mesa, ao Senhor Prefeito Tiago Rodrigues Cervantes, e através da Secretária Municipal de Saúde, a possibilidade de ser implantado Grupos Terapêuticos voltados a Saúde Mental, nas Unidades de Saúde (USFs), Entidades Sociais do Terceiro Setor, e ONGs, do Município de Itanhaém.

Justificativa:

A presente propositura visa colaborar com a saúde mental que é uma das áreas mais sensíveis, e, ao mesmo tempo, mais negligenciada, e com o crescimento dos casos de depressão, ansiedade, e outras condições mentais, a implantação de grupos terapêuticos irá proporcionar um espaço de escuta, diálogo e fortalecimento emocional a essas pessoas, sejam elas crianças, adolescentes ou adultos, e sempre atuando de forma preventiva e terapêutica. Os grupos poderão ser coordenados por profissionais da psicologia, assistência social e enfermagem de forma interdisciplinar, e com encaminhamentos para atendimentos individuais quando necessário.

Além disso, os grupos terapêuticos iram fortalecer os vínculos comunitários e ampliar a rede de apoio entre os próprios usuários, reduzindo o estigma sobre transtornos mentais e promovendo a qualidade de vida.

Diante do exposto, esta proposição visa garantir maior acesso aos cuidados em saúde mental, descentralizando o atendimento, promovendo cidadania e bem-estar da população.

Sala “D. Idílio José Soares”, em 5 de agosto de 2025.



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE ITANHAÉM

ESTADO DE SÃO PAULO

ARLINDO MARTINS

VEREADOR

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço /autenticidade utilizando o identificador 370036003700350038003A005000

Assinado eletronicamente por **ARLINDO DOS SANTOS MARTINS** em 05/08/2025 12:28

Checksum: **67F7F8CF3A144D6CABF5DE0C966A6F083B7D94AD87969D994C20B2DB8C5FF058**