

# Requerimento nº , de 2023

**“Solicita ao Hospital Regional Jorge Rossmann, informações quanto ao parto humanizado na banheira”.**

**Senhor Presidente:**

Requeiro a Mesa, ouvido o Plenário, seja expedido ofício à Diretoria técnica do Hospital Regional Jorge Rossmann, acerca do parto humanizado em banheira conforme abaixo explanado:

O parto na água apresenta vantagens muito importantes. A principal delas é a diminuição das dores. A água morna, por volta dos 37º graus, proporciona relaxamento muscular profundo, o que ajuda a atenuar as contrações. Esse efeito anestésico da água, geralmente abrevia o trabalho de parto e diminui a necessidade de intervenção médica. A água também proporciona uma sensação de leveza, o que aumenta a mobilidade da mulher, que poderá escolher a melhor posição para a dar à luz.

Além disso, a técnica diminui a sensação de cansaço e, por ser parto normal, apresenta uma recuperação mais rápida. Uma grande vantagem do parto na água é a participação ativa da mulher em todos os momentos, o que proporciona mais segurança e satisfação pessoal para a mãe.

Durante os nove meses em que estava sendo gerado, o bebê ficou dentro do útero imerso no líquido amniótico. Por isso, ao nascer na água, em temperatura e ambiente semelhante ao do útero, ele sente menos os efeitos externos, como luz e barulho, chegando ao mundo de forma mais natural e menos traumática. Além disso, o parto normal melhora a respiração do bebê.

Toda mulher que teve uma gestação saudável e de baixo risco, sem complicações para ela ou para o bebê pode optar pelo parto na água. A mãe deve entrar na banheira ou piscina no início das contrações, para a água diminuir as dores e acelerar o início do parto. (fonte: Instituto Nascere)

Diante do acima, solicito as seguintes informações:



- 1- O Hospital Regional Jorge Rossmann possui equipamentos para a realização do parto na banheira? Se existe qual a data de sua implantação? Caso não exista há projeto para sua implantação?
- 2- Levando em consideração que o hospital já possui os equipamentos para o parto na banheira, quantos partos já foram realizados utilizando esse método?
- 3- A escolha pelo parto na banheira é decisão da gestante ou definido pela equipe médica?
- 4- As gestantes tomam conhecimento de que o hospital possui esse tipo de parto humanizado na banheira?
- 5- Em caso da gestante optar pelo parto na banheira, qual o momento em que ela deva manifestar essa intenção? E para isso, existe algum protocolo a seguir?

Tais solicitações se fazem necessárias para que as gestantes tenham conhecimento desse tipo de parto, eventualmente disponibilizado pelo hospital regional Jorge Rossmann.

**Sala “D. Idílio José Soares”, em 23 de fevereiro de 2023.**

**Silvio Cesar de Oliveira  
Silvinho Investigador  
Vereador**

