Requerimento

“Solicito ao Executivo, que sejam prestadas as informações, sobre o não início das aulas de natação, que estavam previstas para o presente ano, conforme os programas oferecidos pela Secretaria de Esportes e Lazer.”

Excelentíssimo Presidente,

“Requeiro à Mesa, ouvido o Plenário, que seja solicitado ao Poder Executivo, na pessoa do Excelentíssimo Prefeito Tiago Rodrigues Cervantes, que sejam prestadas as informações, sobre o não início das aulas de natação, que estavam previstas para o presente ano, conforme os programas oferecidos pela Secretaria de Esportes e Lazer.”

A natação é uma das atividades físicas mais completas, trazendo uma série de benefícios para a saúde e o bem-estar dos cidadãos. Entre os principais benefícios, destacam-se:

Melhora da saúde cardiovascular: A prática regular da natação aumenta a capacidade pulmonar, fortalece o coração e ajuda na circulação sanguínea, reduzindo o risco de doenças cardíacas.

Desenvolvimento muscular e fortalecimento: A resistência da água permite um treino eficaz para o fortalecimento muscular, sem sobrecarregar as articulações, sendo uma opção excelente para pessoas de todas as idades.

Promoção da coordenação motora e flexibilidade: A natação exige a movimentação de todo o corpo de forma coordenada, o que melhora a flexibilidade e a coordenação motora.

Benefícios para a saúde mental: A prática da natação libera endorfinas, hormônios que ajudam a combater o estresse, ansiedade e promovem o bem-estar geral.

Desenvolvimento social: As aulas em grupo estimulam a interação social, melhoram o trabalho em equipe e ajudam na construção de amizades e redes de apoio entre os participantes.

Ensino de habilidades de segurança aquática: Além dos benefícios físicos, a natação é essencial para a segurança, especialmente para crianças, ao ensinar habilidades que podem ser vitais em emergências na água.

Considerando a relevância dessa ação, requiro as seguintes informações:

1. Que a Secretária de Esportes e Lazer preste esclarecimentos formais sobre os motivos do não início das aulas de natação, detalhando se há algum tipo de obstáculo ou problema que tenha impedido a execução do programa?
2. Caso exista um cronograma revisado para o início das atividades, que seja informado à população a data prevista?
3. Que a Secretaria de Esportes e Lazer apresente, se possível, um plano de ação para garantir o início das aulas, considerando a relevância dessa atividade para a saúde e o bem-estar dos cidadãos?

Este Requerimento busca promover maior transparência e garantir que o Legislativo e a comunidade estejam cientes das ações em andamento ou planejadas, contribuindo para o acompanhamento e a fiscalização das políticas públicas que impactam diretamente a qualidade de vida da população.

Sala “Dom Idílio José Soares”, 02 de abril de 2025.

Leandro Mancha
Vereador

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço /autenticidade utilizando o identificador 370035003500320034003A005000

Assinado eletronicamente por **LEANDRO GONÇALVES MAGRI** em **02/04/2025 18:00**

Checksum: **A3E590A5F95C5B39E6539B41582F2B9588115A5543A5DB6233382F9D103806FB**